聖母進教者之佑善會鼓勵各善心人仕每天用一段短時間靜下來(例如 15 分鐘)，閱讀和默想主的話，並付諸實行。歡迎到善會會址靈火中心分享和交流。
會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓　　電話：2838 0780
網址：htpp://www.maryhcs.org

Comment:

20.7.2006 **[Caring the need of others關懷]**

[凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。]（瑪 11 :28）

默想： 我們時常自我中心，只覺得自己的擔子很重，卻看不見別人的苦難。我們有沒有信德去相信一切在我身上所發生的，都蘊含著上主的祝福呢！真的，天主給我的十字架和試練，斷不會超過我所能承擔的。就如圣保祿宗徒說：我最軟弱的時候，正是我最堅強的時候。無論發生什麼事，天主是愛我的。印尼發生海嘯，傷亡上千。黎巴嫩戰事，城內每天都受到轟炸的危險，傷亡很大。每天我們的心神和精力可能被本地傳媒報道的八卦新聞;特首曾蔭權、陳方安生、葉劉淑儀角力等的新聞佔割去大部份。這些看似發生在很遙遠的地方，我們反而變得麻木不仁。

行動： 祈求天主賜我信德和勇氣去將一切交付於他，賜我愛德去關心周圍的人，關心他們背負的十字架，特別是那些貧困和面對極大苦難的人。今天讓我們特別爲這些受難者的靈魂祈禱，爲他們的家人，繼續勇敢面對生活而祈禱。今天也讓我們省一點錢，用以救助災民！